

MENUS ECOLE LOUISE MICHEL - MATERNELLE et ELEMENTAIRE - MARS 2019

Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
<p>Emincé d'endives vinaigrette moutarde à l'ancienne Pavé de hoki sauce potiron crémée</p> <p>Boulgour BIO Saint Paulin</p> <p>Flan au chocolat</p>	<p>Salade de betteraves BIO vinaigrette moutarde Echine de porc* cuite au jus</p> <p>Lentilles locales mijotées Carré</p> <p>Fruit <i>*Rôti dinde LBR à la diable</i></p>	<p>Salade verte aux croûtons vinaigrette moutarde Nuggets de volaille</p> <p>Bouquet de légumes AGB (chou fleur, brocoli et carotte) et pommes de terre Fourme d'ambert AOP Compote de pommes et framboises allégée en sucre</p>	<p><i>***Animation: Les pas pareille***</i> Concombre en rondelles vinaigrette moutarde Céleri'mentier de poisson</p> <p>Salade verte Yaourt nature BIO Brownie mexicain du chef (à base de haricots rouges)</p>
Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
<p>Salade de betteraves rouges vinaigrette moutarde Boeuf charolais tomat'olive Semoule</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Salade, mais, soja aux saveurs asiatique Vinaigrette au soja Pavé de merlu sauce coco et citron vert Riz BIO</p> <p>Petit Cotentin</p> <p>Coupelle de compote de pêches allégée en sucre</p>	<p>Carottes râpées locales vinaigrette moutarde Saucisse de Strasbourg* Purée de pommes de terre BIO</p> <p>Smoothie des Iles (pomme banane et jus de coco)</p> <p><i>*Francfort de volaille</i></p>	<p><i>***A l'écoute de ma planète***</i> Salade iceberg vinaigrette moutarde Pain de poisson (colin) du chef Ratatouille BIO niçoise et coquillettes BIO</p> <p>Emmental</p> <p>Flan vanille de la fromagerie Maurice</p>
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
<p>Salade coleslaw BIO Bolognaise de boeuf charolais Penne rigate Mimolette Ile flottante</p>	<p><i>***Amuse-bouche: Mix'lait pain d'épices***</i> Taboulé Omelette BIO Epinards branches à la crème Yaourt BIO à la vanille Pomme de producteur local</p>	<p>Pâté breton* et cornichon</p> <p>Rôti de veau LBR sauce aux hortillons Purée de brocolis et pommes de terre Fromage blanc individuel sucré différemment : Miel coupelle Fruit BIO <i>*Galantine de volaille</i></p>	<p>Chou chinois vinaigrette à l'échalote Poisson pané frais et quartier de citron Coquillettes BIO Saint Nectaire AOP Coupelle de purée de pommes et pruneaux</p>