

MARDI 23

TÉLÉSKI 
+10 ans
8H45/12H
RDV Parking du Gymnase

Brevet de natation 25m OBLIGATOIRE
24 places en minibus

TENNIS DE TABLE 
8 - 17 ans
10H/12H
Gymnase - Salle E

RANDONNÉE 
+ 8 ans avec accompagnateurs et adultes
14H/17H
RDV Parking du Gymnase

TENNIS DE TABLE 
8 - 17 ans
14H/16H
Gymnase - Salle E

JUDO 
10 - 13 ans
18H/19H

14 ans et +
19H30/21H
Dojo

BADMINTON 
+ 17 ans
20H/22H
Gymnase - Salle O

QI GONG 
BIEN ÊTRE, RESPIRATION, DÉTENTE
Adultes
20H/22H00
Dojo

MERCREDI 24

HIP HOP 
6 - 8 ans
9H30/10H30

9 - 11 ans
10H30/11H30
Gymnase - Salle P

PATINOIRE 
+ 8 ans
9H30/12H
RDV Parking du Gymnase
(40 personnes maximum)

JUDO 
4 - 5ans
14H/15H

6 - 9 ans
15H/16H
Dojo
(15 enfants maximum)

TIR À L'ARC 
+ 12 ans
14H/17H
Au parc des sports

TENNIS 
4 - 6 ans
13H/14H

7 - 9 ans
14H/15H

10 - 12 ans
15H/16H

13 - 17 ans
16H/17H
Parc des Sports

PLONGÉE 
+ 8 ans
19H30/22H
RDV Parking du Gymnase
(16 personnes maximum)

GYM, CARDIO RENFORCEMENT 
+ 17 ans
20H/21H
Gymnase - Salle P

JEUDI 25

PISCINE 
8 - 12 ans
9H30/11H45
RDV Parking de la Piscine

HANDBALL 
6 - 10 ans
14H/15H


11 - 15 ans
15H/16H

BOXE 
6 - 10 ans
15H/16H

11 - 15 ans
16H/17H
Gymnase - Salle E

KARTING 
8 - 11 ans
13H/16H
RDV Parking du Gymnase
(24 enfants maximum)

VOLLEY BALL 
+ 17 ans
20H/22H
Gymnase - Salle O

ZUMBA 
+ 15 ans
20H30/21H30
Gymnase - Salle P

VENREDI 26

VAGUE SURF 
8 ans +
8H45/11H30
RDV Parking du Gymnase

Brevet de natation 25m OBLIGATOIRE
36 places en minibus

BASKET 
6 - 7 ans
9H30/10H30

8 - 11 ans
10H30/12H
Gymnase - Salle O









FUTSAL 
6 - 8 ans
14H/15H

9 - 11 ans
15H/16H30
Gymnase - Salle O

BOULES BRETONNES 
+ 8 ans et Adultes
14H/16H30
Parc des Sports

LÉGENDE

à prévoir / à savoir

-  Chaussures de sport propres
-  Goûter
-  Autorisation parentale spécifique à remplir
-  Bouteille d'eau
-  Activité hors Pierrelaye (transport pris en charge)
-  Kimono OU Bas de survêtement + Tee-shirt
-  Serviette
-  Maillot de bain (caleçon non accepté)
-  Gants d'hiver, bonnet, écharpe, chaussettes
-  Chaussures de marche OU Bonnes chaussures de sport
-  Gants, pantalon, maillot à manches longues, manteau, chaussures fermées

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

(à compléter et à déposer en mairie avant le **Samedi 30 Mars 2019**)

Pour ceux qui le souhaitent, scannez le bulletin rempli et signé et envoyez-le par mail à sports@ville-pierrelaye.fr

NOM Prénom

Date de Naissance Adresse

Je souhaite m'inscrire aux activités avec pré-inscriptions suivantes : *

..... Karting Téléski (ski nautique) Plongée Vague Surf Patinoire

Face au succès des activités ci-dessus, **merci d'indiquer vos choix par ordre de préférence (non limitatif).**

Exemple : ...1... Plongée ...2... Karting ...3... Téléski (ski nautique)

L'inscription est validée dans la mesure des places disponibles, en respectant l'ordre des préférences données.

En l'absence de numérotation, l'inscription ne sera pas prise en compte.

Une liste définitive des inscrits sera affichée à la mairie, à la bibliothèque, à la salle polyvalente, au gymnase et consultable sur le site de la ville à partir du vendredi 5 avril 2019.

Attention : Pour toutes activités nautiques, vous devez OBLIGATOIREMENT remettre à l'inscription une photocopie du brevet de natation de 25m avec immersion de la tête, venir avec votre maillot de bain et votre serviette. Pour la plongée, une autorisation parentale spécifique à remplir vous sera demandée (obligatoire).

Je souhaite participer librement aux activités suivantes : *

- | | | | |
|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Futsal | <input type="checkbox"/> Qi Gong | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc |
| <input type="checkbox"/> Basketball | <input type="checkbox"/> Gym, Cardio | <input type="checkbox"/> Piscine | <input type="checkbox"/> Volley ball |
| <input type="checkbox"/> Boules bretonnes | <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Randonnée | |
| <input type="checkbox"/> Boxe | <input type="checkbox"/> Hip-hop | <input type="checkbox"/> Tennis | |
| <input type="checkbox"/> Zumba | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Tennis de table | |

*** En cas de désistement, merci de bien vouloir prévenir le service des sports au : 01 34 32 31 42**

Autorisation Parentale (obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) Mme, M., responsable légal de l'enfant nommé ci-dessus,

- l'autorise à participer à la 29^{ème} édition de la semaine du sport de Pierrelaye

- certifie que celui-ci n'a pas de contre-indication médicale pour la pratique des sports choisis

- autorise, en cas de besoin, l'intervention des secours d'urgence (SAMU ou médecins locaux)

- autorise les responsables de la semaine du sport à photographier ou filmer mon enfant et utiliser les documents pour les publications municipales

Téléphone des parents (obligatoire, en cas d'urgence) :

Après l'activité mon enfant peut rentrer seul.

Après l'activité mon enfant doit attendre d'être pris en charge par un adulte.

Date :/...../2019

*** Signature des parents obligatoire.**

ÉDITO

A VOS MARQUES, PRÊT, PARTEZ.....

En route vers la 29^{ème} édition de Sportez-tous organisée du 23 au 26 avril 2019.

Une programmation détonante et variée, s'adressant à tous les publics, vous a été concoctée par la Commission municipale des Sports, le SMJ, les associations et clubs partenaires, l'agglo du Val Parisis, des bénévoles et le concours avisé de professeurs diplômés et d'encadrants.

22 disciplines sont proposées avec le « retour » de la Vague Surf et du téléski. Sportez-tous, c'est la découverte de certaines disciplines, la convivialité et le fair-play. On y vient seul ou en famille mais on s'éclate, on bouge et on déborde d'énergie. Quoi de mieux pour la santé. Nous vous donnons rendez-vous pour ces instants dynamiques.

Michel VALLADE, Maire

Claude CAUET, Premier Adjoint aux activités sportives

Florence DOUILLON, Conseillère municipale

Remerciement aux partenaires

La participation des associations et clubs ci-dessous permet le succès de cette initiative municipale. Qu'ils en soient par avance tous remerciés :

- > Bien-être, respiration, détente (Qi Gong)
- > Boxing Club
- > CSP Boules Bretonnes / Judo / Tennis / Gym /Basket
- > Escapade (randonnée)
- > Futsal 480
- > Les Archers de Beauchamp (tir à l'arc)
- > Splash 95 (plongée)
- > Studio Fit (Zumba)

Les autres activités sont assurées par des professeurs diplômés, des bénévoles, le Service municipal de la Jeunesse, le ValParisis et des élus municipaux.

Lieux d'activités extérieurs :

Téléski et Vague Surf aux étangs de Cergy, Patinoire à Franconville, Karting à Boissy l'Aillery, Plongée à la piscine d'Herblay, Randonnée en forêt de St Germain en Laye.

Toute autre activité se fera sur la commune de Pierrelaye.



PIERRELAYE

Service des Sports

Hôtel de Ville - 42bis, rue Victor Hugo - 95480 Pierrelaye

Tél : 01 34 32 31 42 - sports@ville-pierrelaye.fr

Sportez tous !



DU 23 AU 26 AVRIL 2019